

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters update 1 juni 2020



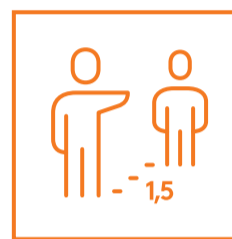
blijf thuis als je verkouden of griepig bent (of iemand in je huishouden). Volg altijd de richtlijnen van het RIVM



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



vanaf 19 jaar houd je te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na de trainingssessie



kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets. Houd rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid



neem je eigen bidon gevuld mee



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



boven de 70 jaar of behoor je tot een risicogroep? Wees dan extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



vanaf 19 jaar mag je zonder begeleiding buiten trainen. Hanteer de voorwaarden volgens de lokale noodverordening.

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport



algemeen protocol verantwoord sporten

Inleiding

Per 1 juli is het kabinet voor Nederland van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gegaan, Deze stap is per 10 augustus weer enigszins aangescherpt. Tijdens deze zomer loopt het aantal bewezen besmettingen weer op en met de aanpassingen van 10 augustus streeft het kabinet ernaar die toename te beperken zodat nieuwe landelijke maatregelen uit kunnen blijven.

Naast de landelijke aanscherpingen is het nu ook mogelijk dat er regionaal dan wel per gemeente extra maatregelen worden opgelegd.

Dit protocol gaat uit van de per 10 augustus geldende regels en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast. Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op en binnen sportaccommodaties en bij het sporten zelf op welke plek dan ook.

De in dit protocol gebruikte termen zijn hetzelfde als in de noodverordeningen. In de noodverordeningen worden deze termen toegelicht en van context voorzien. De ter plekke geldende noodverordeningen en gemeentelijke bepalingen dienen altijd leidend te zijn. Het verdient aanbeveling kennis te hebben van de ter plekke geldende noodverordening met toelichting, die op de site van de betreffende veiligheidsregio te vinden is, [klik hier voor een voorbeeld](#).

[Klik hier](#) voor overzicht van alle veiligheidsregio's en hun internetsites.

NOC*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Ook is er een [handreiking beschikbaar](#) over crowdmanagement met praktische tips. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC*NSF (sportsupport@nocnsf.nl)

Dit document wordt indien relevant geactualiseerd.

Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.

Onderstaand kort de algemene kaders vanuit de Rijksoverheid daarna volgen de richtlijnen over veiligheid en hygiëne.



Kaders Rijksoverheid per 10 augustus 2020

1. Algemene uitgangspunten

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- pas hygiëne toe;
- houd 1,5 meter afstand;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukte.
- het is (bovendien) verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen.

2. Je mag niet 'samenkomen' tenzij je

- maatregelen treft waarmee de stromen van de personen die samenkomen worden gescheiden, (ook voor sanitaire voorzieningen), **en je**
- hygiënemaatregelen treft waarmee de verspreiding wordt tegengegaan, **en je**
- maatregelen treft waardoor de aanwezigen 1,5 meter afstand tot elkaar kunnen houden en ervoor wordt gezorgd dat aanwezigen daadwerkelijk 1,5 meter afstand houden tot de dichtstbijzijnde persoon, **TENZIJ** het om uitzonderingen op die 1,5 meter gaat, **en je**
- ervoor zorgt dat wie een zitplaats of afgebakende locatie is toegewezen, daarvan gebruik maakt, **en je**
- in binnensportaccommodaties bij minder dan 100 mensen placeert, **en je**
- in binnensportaccommodaties bij meer dan 100 personen placeert, de gezondheid checkt en reservering verplicht stelt, **en je**
- in buitensportaccommodaties bij meer dan 250 mensen placeert, de gezondheid checkt en reservering verplicht stelt.



Uitzonderingen op de 1,5 m

- personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- de afstand tot kinderen tot en met 12 jaar: dus onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen;
- personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- personen die sport, theater of dans in de vorm van sport of culturele uiting beoefenen, voor zover het niet in acht nemen van een onderlinge afstand van 1,5 meter dit de sportbeoefening in de weg staat;
- personen met een handicap tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden.

Uitzonderingen op verplichting te reserveren, placeren en gezondheidsverificatie

- samenkomsten waarbij er sprake is van continue doorstroming. Zowel op vaste locaties zoals een dierentuin met verplichte looprichting, als ook op specifieke locaties zoals een foodcourt of voedseluitgifte bij evenementen.

3. Eet- en drinkgelegenheid sportaccommodaties

Voor eet- en drinkgelegenheden zoals sportkantines, clubhuizen en hun terrassen gelden de 'samenkomen' regels zoals genoemd in hoofdstuk 2, en geldt bovendien altijd:

- reserveren;
- gezondheid checken;
- placeren;
- bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - o volledige naam;
 - o datum, aankomsttijd en placering van het bezoek;
 - o e-mailadres;
 - o telefoonnummer;
 - o toestemming.
- deze gegevens mogen uitsluitend verwerkt en bewaard worden voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, uitsluitend door de regionale GGD worden opgevraagd en maximaal 14 dagen bewaren en daarna vernietigen door de exploitant;
- eet- en drinkgelegenheden die door GGD gekoppeld worden aan meerdere besmettingen of clusters van besmettingen via het bron- en contactonderzoek van de GGD kunnen, tot maximaal 14 dagen, worden gesloten;



- degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten;
- de gemeente kan in overleg met de sportaanbieders aanvullende afspraken maken over hoe de eerste lijn van handhaving op sportaccommodaties vorm en inhoud moet krijgen. De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in organisatie en handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.



Richtlijnen tbv veiligheid- en hygiëneregels voor de sport

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de algemene regels zoals hierboven beschreven.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen;
- ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen;
- ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 m bij jou komen;
- tijdens het sporten gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;



- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen gebruikt worden. Voor 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand, uitzondering tot kinderen t/m 12;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar en de sporters moeten houden, tenzij t/m 12 jaar;
- voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- indien je 'binnen' momenten met meer dan 100 toeschouwers tegelijk verwacht, is het verplicht voor toeschouwers om vooraf te reserveren, de gezondheid te verifiëren en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie;
- voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers als je zonder reservering en gezondheidscheck, placering werkt;
- indien je 'buiten' momenten met meer dan 250 toeschouwers tegelijk verwacht, is het verplicht voor om vooraf te reserveren, de gezondheid te verifiëren en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie.
- bij placering in de vorm van toewijzing van een afgebakend gebied gaat het om de beoefening van de activiteiten. Bij het kijken naar sport- en spelactiviteiten bestaat placeren uit het aanwijzen van een zitplaats;
- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);



- zorg ook voor toeschouwers te voldoen aan dosering en routing, hygiëne en ventilatie voorschriften, en dat iedereen in het publiek vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- geadviseerd wordt het aantrekken van toeschouwers beperkt te houden;
- de genoemde aantallen (100, 250) kunnen gelden per wedstrijdlocatie (parcours, sectoren, sportveld, zaal etc.), in geval er sprake is van meerdere goed aan te geven afzonderlijke speelvelden of wedstrijdlocaties op een accommodatie. Is er sprake van meerdere groepen toeschouwers, houd dan op de accommodatie deze groepen gescheiden en vermeng deze niet met elkaar;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor ruimtes zoals kleedkamers en sportkantine en maak dat zichtbaar, bijv. op de deur van een kleedkamer;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- voor alle eet- en drinkgelegenheden zoals sportkantines, clubhuizen en hun terrassen, geldt bovendien altijd:
 - o reserveren;
 - o gezondheid verifiëren;
 - o placeren;
 - o bezoekers vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen en toe te stemmen met de verwerking en overdracht van die gegevens ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat daarbij om:
 - o volledige naam;
 - o datum, aankomsttijd en placering van het bezoek;
 - o e-mailadres;
 - o telefoonnummer;
 - o toestemming.

Deze gegevens mogen uitsluitend verwerkt en bewaard worden voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD, uitsluitend door



de regionale GGD worden opgevraagd en maximaal 14 dagen bewaren en daarna vernietigen door de exploitant;

- regel het zorgvuldig bewaren van de persoonsgegevens (voorwaarde AVG), de uitkomst van een gezondheidscheck mag niet bewaard blijven;
- sportkantines die door GGD gekoppeld worden aan meerdere besmettingen of clusters van besmettingen via het bron- en contactonderzoek van de GGD kunnen, tot maximaal 14 dagen, worden gesloten;
- na afloop van een wedstrijd/evenement kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de sportkantines, kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden en denk hierbij aan de regels van eet- en drinkgelegenheden. Sporters die zijn uitgesport, worden hiertoe op een juiste manier begeleid (bijvoorbeeld bewegwijzering, routing of vrijwilligers);
- zorg dat alle regels duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij zeker aan toilet-, douche- en kleedruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit wedstrijd;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;



- spreekkoren aanheffen of zingen en schreeuwen bij wedstrijden is niet toegestaan in groepsverband;
- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Controleer op juiste werking van aanwezige ventilatiesystemen en zorg ervoor dat voldoende wordt geventileerd. Aanpassingen van instellingen zijn niet nodig. De geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies kunnen worden gevolgd. Vermijd recirculatie van lucht;
- in het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren. RIVM geeft hierover ook adviezen, [hier vindbaar](#). Raadpleeg bij twijfel experts of neem contact op met de gemeente;
- blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportverenigingen op weg te helpen, zijn [hier](#) een aantal tips geformuleerd.

Aanvulling horecasporten

Tijdens horecasporten komen in veel gevallen de horecaprotocolen en sportprotocollen bij elkaar. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Hieronder staat een richtlijn hoe om te gaan met dergelijke situaties, opgesteld aan de hand van de basisregels voor binnen, de uitzonderingen voor binnensport en de regels voor horeca.

Deze richtlijn is van toepassing op:

1. Sportactiviteiten in horeca (bv. een café waar ook gedart wordt)
 2. Horecasporten in sportkantines (bv een voetbalkantine waar ook gebiljart wordt)
 3. Accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub)
- het is zaak te bekijken wat de hoofdactiviteit van een accommodatie is. Het protocol dat daarbij hoort is leidend. Voor 1 en 2 is dat het horecaprotocol, voor 3 is dat het sportprotocol;
 - ongeacht de accommodatie dient tijdens de sportbeoefening waar mogelijk 1,5 meter afstand worden gehouden;
 - indien in de accommodatie het horecaprotocol leidend is (situatie 1 en 2), is sporten toegestaan maar is placeren verplicht, net als reserveren en de gezondheid



verifiëren. Onder placeren wordt verstaan het aanwijzen van een zitplaats of in het geval van sport- en spelactiviteiten het aanwijzen van een afgebakend gebied waar gebruik van kan worden gemaakt voor de activiteit;

- tijdens het beoefenen van de sport geldt binnen het afgebakende gebied het sportprotocol en mag er binnen 1,5 meter gesport worden indien dat voor de uitoefening van de sport noodzakelijk is;
- bij placering in de vorm van toewijzing van een afgebakend gebied gaat het om de beoefening van de activiteiten. Bij het kijken naar sport- en spelactiviteiten bestaat placeren uit het aanwijzen van een zitplaats;
- het is in alle drie de situaties verplicht te vragen om het achterlaten van registratiegegevens. Een deelnemer mag dat weigeren zonder dat hij of zij daarna de toegang kan worden ontzegd. Het is belangrijk met nadruk te verzoeken die registratie wel toe te staan. Een van de te registreren gegevens is de placering zodat na afloop nagegaan kan worden wie, waar op welk moment met wie contact heeft gehad. Dat kan via een duidelijke aanduiding op een plattegrond, via het noemen van een tafelnummer of de aanduiding van het afgebakende gebied. Het is van belang tafelnummers en afbakeningen van de te gebruiken gebieden inclusief de aanduidingen daarvan en de ligging daarvan binnen de eet- en drinkgelegenheid niet te wijzigen of in ieder geval per datum/activiteit goed vast te leggen;
- indien in de accommodatie het sportprotocol leidend is (situatie 3) dan kan er gesport worden binnen 1,5 meter voor zover dat voor de sport noodzakelijk is. In het geval dat deze locatie tegelijkertijd als eet- en drinkgelegenheid wordt gebruikt, is naast placering ook gezondheidscheck en reservering nodig;
- bij twijfel bepaalt het lokaal gezag (gemeente) of het horeca- of binnensportprotocol leidend is.